

РЕЖИМЫ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГБДОУ №58 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА

С 01.06.2026 ПО 31.08.2026

Режим дня на 2025-2026 учебный год. 2-я группа раннего возраста «Кроха».	
Теплый период года	
Содержание.	Время
Утренний прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность. Режим плохой погоды - в группе.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице. Режим плохой погоды - в группе.	8.00-8.10
Возвращение с улицы.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.10-9.30
Прогулка: образовательная деятельность с детьми по КТП воспитателя. Режим плохой погоды - в группе.	9.30 – 10.10
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.	10.10 -10.30
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки.	11.45-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Режим плохой погоды - в группе.	16.20 – 19.00

Режим дня на 2025-2026 учебный год. 1-я младшая группа «Ягодка»	
Теплый период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность. Режим плохой погоды - в группе.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице. Режим плохой погоды - в группе.	8.00-8.10
Возвращение с улицы.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 9.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 - 9.30
Прогулка: образовательная деятельность с детьми по КТП воспитателя. Режим плохой погоды - в группе.	9.30-10.10
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки.	11.45-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Режим плохой погоды - в группе.	16.20-19.00

Режим дня пребывания детей во 2-ой младшей группе на 2025-2026 учебный год	
Теплый период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность. Режим плохой погоды - в группе.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице Режим плохой погоды - в группе.	8.10-8.20
Возвращение с улицы.	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50 - 9.15
Прогулка: образовательная деятельность с детьми по КТП воспитателя. Режим плохой погоды - в группе.	9.15-10.15
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.	10.15 – 10.35
Второй завтрак <13>	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Режим плохой погоды - в группе.	15.50 – 19.00

Режим дня на 2025-2026 учебный год. Средняя группа	
Теплый период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность. Режим плохой погоды - в группе.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице. Режим плохой погоды - в группе.	8.10-8.20
Возвращение с улицы.	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.45-9.10
Прогулка: образовательная деятельность с детьми по КТП воспитателя. Режим плохой погоды - в группе.	9.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.	10.20-10.40
Второй завтрак <13>	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.55
Гигиенические процедуры.	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Режим плохой погоды - в группе.	16.10-19.00

Режим дня на 2025-2026 учебный год Старшая группа №1 «Радуга»	
Теплый период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность. Режим плохой погоды - в группе.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице. Режим плохой погоды - в группе.	8.00-8.10
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50 - 9.10
Прогулка: образовательная деятельность с детьми по КТП воспитателя. Режим плохой погоды - в группе.	9.10 – 10.15
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.	10.15-10.30
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Гигиенические процедуры.	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Режим плохой погоды - в группе.	16.00 – 19.00

Режим дня подготовительной группы №1 «Звездочка» на 2025-2026 учебный год	
Теплый период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность. Режим плохой погоды - в группе.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице. Режим плохой погоды - в группе.	8.00-8.10
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак,	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50 - 9.10
Прогулка: образовательная деятельность с детьми по КТП воспитателя. Режим плохой погоды - в группе.	9.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку.	10.20-10.40
Второй завтрак <13>	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Гигиенические процедуры.	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Режим плохой погоды - в группе.	16.00 – 19.00