

РЕЖИМЫ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГБДОУ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Режим дня на 2025-2026 учебный год. 2-я группа раннего возраста «Кроха».	
Холодный период года	
Содержание	Время
Прием, осмотр детей, активное бодрствование	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), проведение гигиенических процедур	9.10 - 9.30
Игра-занятие по подгруппам в соответствии с расписанием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка ко 2-му завтраку.	9.30 – 10.30
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20
Игра-занятие в соответствии с расписанием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.45-15.55 16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Совместная со взрослым игровая, предметная деятельность, уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 1-2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня на 2025-2026 учебный год. 1-я младшая группа «Ягодка»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Прием, осмотр детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Гигиенические процедуры, общение, игровая, продуктивная и др. деятельность, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10/9.30
Игра-занятие по подгруппам в соответствии с расписанием. Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10/9.30-10.30
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	16.10 - 16.20
Игра-занятие в соответствии с расписанием.	15.45-15.55 16.20-16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня пребывания детей во 2-ой младшей группе на 2025-2026 учебный год	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, утренний круг	8.50 - 9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10 – 10.35
Второй завтрак <13>	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня на 2025-2026 учебный год. Средняя группа	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.00 - 10.40
Второй завтрак <13>	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.55
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке.	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 4 -5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<p style="text-align: center;">Режим дня на 2025-2026 учебный год</p> <p style="text-align: center;">Старшая группа №1 «Радуга»</p>	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.00 – 10.30
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к занятию	15.45 - 16.00
Занятие в группе, занятия со специалистами по расписанию.	16.00 - 16.25
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.25 - 16.50
Прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<p style="text-align: center;">Режим дня на 2025-2026 учебный год.</p> <p style="text-align: center;">Старшая группа №2 «Теремок»</p>	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.00-10.30
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к занятию	15.45 - 16.00
Занятие в группе, занятия со специалистами по расписанию.	16.00-16.25
Самостоятельная детская деятельность.	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня подготовительной группы №1 «Звездочка» на 2025-2026 учебный год	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность: игровая, продуктивная.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, дежурство	8.50 - 9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10 - 10.40
Второй завтрак <13>	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к занятию, занятие по расписанию.	15.45 - 16.30
Самостоятельная детская деятельность.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<p style="text-align: center;">Режим дня подготовительной группы №2 «Почемучки» на 2025-2026 учебный год</p>	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность: игровая, продуктивная.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10 - 10.40
Второй завтрак <13>	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к занятию, занятие по расписанию.	15.45 - 16.30
Самостоятельная детская деятельность.	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](#), [ФОП ДО](#), [СанПиН 1.2.3685-21](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) и [СП 2.4.3648-20](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.