



МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,51	9,30	10,06	130,06	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,25	6,15	6,56	91,07	0,41
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	6,13	27,17	1,87
Итого			378	3,91	15,46	22,75	248,30	2,28
II Завтрак								
	TK№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TK№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,19	5,00	7,95	93,47	3,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,34	5,03	2,39	96,08	0,31
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,43	4,03	15,93	110,27	7,40
	TK№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	6,90	29,01	0,75
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,05	0,14	6,73	32,39	0,00
	TK№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,15	0,44	7,86	40,07	0,00
Итого			576	19,55	14,75	48,44	406,49	14,00
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,43	19,94	27,09	357,44	1,19
	TK№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	5,22	21,05	0,01
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,05	0,14	6,73	32,39	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,82	4,97	26,40	186,63	0,11
Итого			396	27,35	25,05	65,44	597,51	1,31
Всего				51,41	55,86	151,43	1 318,60	23,59

Мед.сестра

Шадой Е.А.



МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,51	9,30	10,06	130,06	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,60	5,99	34,31	221,12	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	6,24	27,53	1,85
Итого			428	8,86	17,61	51,30	419,99	2,35
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,84	6,46	2,48
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,38	4,95	7,75	93,02	3,26
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,22	12,06	3,54	175,34	0,40
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,04	5,05	19,96	138,09	9,28
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	7,96	33,54	0,91
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,23	10,87	52,28	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,46	0,56	9,98	50,86	0,00
Итого			730	24,29	22,99	60,90	549,59	16,33
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	21,69	26,69	33,70	461,53	1,49
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,23	10,87	52,28	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	5,98	3,29	17,54	124,33	0,07
Итого			471	29,37	30,21	62,11	638,14	1,56
Всего				63,12	71,41	189,11	1 674,02	26,24

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий хозяйством

ГБДОУ №58

/Бочкарева Л.Н./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,83	3,54	10,28	88,91	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,92	6,80	29,86	201,09	0,53
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,29	5,91	32,94	213,73	0,0
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,20	72,02	0,49
Итого			415	11,40	12,57	50,34	362,02	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,01	12,51
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,97	4,81	16,87	130,85	6,74
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,14	84,41	72,18
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,38	30,71	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,0
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,30	21,00	22,00	355,00	18,70
Итого			676	27,91	26,86	74,57	665,38	110,13
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,75	4,59	2,14	92,88	0,93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,41	18,52	125,11	8,98
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	9,21	39,54	1,44
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,38	30,71	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,56	28,06	145,43	0,10
Итого			445	19,44	10,83	64,31	433,67	11,45
Всего				58,75	50,26	189,22	1 461,07	122,67

Мед.сестра

Шадой Е.А.



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,58	10,28	89,38	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,83	6,37	23,28	166,32	0,41
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	9,43	68,34	0,01
Итого			365	10,28	12,13	42,99	324,04	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,53	9,64	10,04
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,17	4,48	12,03	105,37	4,75
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	12,29	62,62	61,18
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,13	6,48	31,19	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,15	0,44	7,86	40,07	0,00
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,50	17,00	17,60	216,00	14,80
Итого			541	22,77	22,33	57,79	464,89	90,77
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,74	3,48	1,53	68,38	0,66
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	4,10	15,75	109,50	7,63
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,99	34,24	1,21
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,13	6,48	31,19	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,87	1,58	28,46	147,55	0,10
Итого			375	16,07	9,41	60,21	390,86	9,60
Всего				49,12	43,87	160,99	1 179,79	101,33

Мед.сестра

Шадой Е.А.



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,27	2,90	16,33	95,35	4,47
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,91	1,82	1,90	27,61	3,70
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,76	2,18	11,10	75,75	0,1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,85	15,47	2,13	191,44	0,18
Итого			360	15,79	22,37	31,46	390,15	8,82
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,43	70,42	7,49
Итого			150	0,60	0,45	15,43	70,42	7,49
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,62	4,02
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,17	6,20	5,80	98,62	8,25
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА*	50/50	15,21	15,46	3,42	213,54	0,68
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,14	5,36	27,77	183,75	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,03	7,27	28,37	0,13
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,13	6,48	31,19	0,00
Итого			590	26,93	27,22	51,74	561,09	13,08
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,39	13,05	12,31	223,76	17,18
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,68	7,13	30,02	198,91	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	5,47	24,45	1,92
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,13	6,48	31,19	0,00
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			485	20,99	22,82	58,79	534,82	19,80
Всего				64,31	72,86	157,42	1 556,48	49,19

Мед.сестра

Шадой Е.А.



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	2,94	16,27	95,56	4,41
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,45	2,55	3,04	40,76	2,22
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,54	19,04	2,68	236,43	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,29	5,91	32,94	213,73	0,00
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	11,24	76,26	0,47
Итого			410	19,04	26,71	33,23	449,01	7,32
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,01	5,01
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,40	4,10	6,16	70,00	8,73
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	21,22	21,39	4,95	297,15	0,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,34	4,32	33,23	200,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,10	0,05	10,91	42,53	0,10
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,38	30,71	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,74	39,45	0,00
Итого			751	32,59	30,48	70,62	687,69	14,86
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15,80	13,84	14,31	248,92	20,19
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	6,21	27,88	2,31
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,11	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,74	39,45	0,00
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			520	21,52	17,01	43,39	423,87	23,20
Всего				73,75	74,65	162,69	1 631,07	52,88

Мед.сестра

Шадой Е.А.