

РЕЖИМЫ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГБДОУ №58

НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Режим дня на 2026-2027 учебный год. 1-ая младшая группа раннего возраста № 1 «Кроха»	
Холодный период года	
Содержание	Время
Прием, осмотр детей, активное бодрствование	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), проведение гигиенических процедур	9.00 - 9.20
Игра-занятие по подгруппам в соответствии с расписанием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность).	9.20 - 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку.	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.45
Полдник	15.45-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Игра-занятие в соответствии с расписанием.	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная со взрослым игровая, предметная деятельность, уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 1,6 мес. до 2-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня на 2026-2027 учебный год. 1-я младшая группа раннего возраста №2 «Ягодка»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Прием, осмотр детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, общение, игровая, продуктивная и др. деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Игра-занятие по подгруппам в соответствии с расписанием. Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение.	9.00 – 10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.45
Полдник	15.45-16.10
Игра-занятие по подгруппам в соответствии с расписанием. Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение.	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня на 2026-2027 учебный год 2-ая младшая группа №1 «Кузнечики»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, утренний круг	8.50 - 9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.00 – 10.15
Второй завтрак <13>	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Режим дня на 2026-2027 учебный год 2-ая младшая группа №2 «Почемучки»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, утренний круг	8.50 - 9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10 – 10.15
Второй завтрак <13>	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Режим дня на 2026-2027 учебный год Средняя группа «Звездочка»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10 – 10.20
Второй завтрак <13>	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке.	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня в группе детей от 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Режим дня на 2026-2027 учебный год Подготовительная группа «Радуга»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.00 – 10.10 - 11.00
Второй завтрак <13>	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к занятию	15.45 - 16.00
Занятие в группе, занятия со специалистами по расписанию.	16.00 - 16.30
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.25 - 16.50
Прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00
Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.	

Режим дня на 2025-2026 учебный год Старшая группа «Улыбка»	
Холодный период года.	
Содержание	Время
Утренний прием детей, совместная с воспитателем деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами по расписанию. Игровая, продуктивная, общение и др., самостоятельная детская деятельность между занятиями. Подготовка ко 2-му завтраку.	9.00 – 10.25
Второй завтрак <13>	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к занятию	15.45 - 16.00
Занятие в группе, занятия со специалистами по расписанию.	16.00 - 16.25 – 16.45
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.25 - 16.50
Прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная детская деятельность: игровая, продуктивная, общение и др., уход домой.	18.30 - 19.00

