

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №58

Рачковская О.А./

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,50	2,16	7,94	61,55	0,04
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,71	7,01	17,95	154,17	0,44
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	2,89	12,65	92,51	0,48
2024	49	МАНДАРИН	101	0,81	0,20	7,57	38,35	38,35
Итого			401	11,67	12,26	46,11	346,58	39,31
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	188	5,27	4,70	8,49	106,34	1,32
Итого			188	5,27	4,70	8,49	106,34	1,32
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,47	1,38	3,08	27,46	8,11
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	5,98	3,85	4,61	76,96	0,15
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	0,71	3,99	2,36	48,57	0,58
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,14	0,07	17,84	77,53	0,36
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,49	0,26	12,51	60,17	0,00
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	155/20/10	6,89	6,07	6,75	109,36	0,87
Итого			585	16,68	15,62	47,15	400,05	10,07
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	25,52	16,76	22,60	353,02	0,27
2008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	65	0,17	0,17	8,88	38,93	1,82
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,59	10,50	53,45	0,00
Итого			375	27,02	17,52	41,98	445,40	2,09
Всего				60,64	50,10	143,73	1 298,37	52,79

Мед.сестра

Шадой Е.А.



МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,21	3,99	10,51	95,59	0,08
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,36	9,43	27,61	217,14	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	5,86	23,95	0,03
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ	135	2,02	0,67	28,27	129,23	13,46
Итого			495	11,72	14,09	72,25	465,91	13,96
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	209	5,85	5,22	9,42	118,02	1,46
Итого			209	5,85	5,22	9,42	118,02	1,46
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50	0,84	2,73	3,95	45,07	14,40
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	75	6,90	1,96	1,92	53,12	0,80
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	165	0,85	3,95	2,83	50,68	0,70
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	195	0,07	0,05	28,30	111,83	0,19
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,74	0,37	17,51	84,24	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,92	0,74	13,11	66,81	0,00
2024	ТК № 3	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/20	4,57	4,30	0,75	60,09	0,89
Итого			761	17,89	14,10	68,37	471,84	16,98
Полдник								
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	31,06	17,29	26,04	392,89	0,34
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,09	0,04	4,53	20,53	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,03	1,17	20,77	105,85	0,00
Итого			440	34,18	18,50	51,34	519,27	0,34
Всего				69,64	51,91	201,38	1 575,04	32,74

Мед.сестра

Шадой Е.А.



Утверждаю

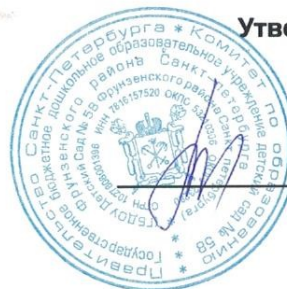
Заведующий
ГБДОУ №58
Рачковская О.А./

МЕНЮ
30 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,16	0,45	11,36	53,50	2,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,08	6,72	17,76	148,03	0,34
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,43	1,82	11,75	73,58	0,39
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,28	9,78	44,61	4,75
Итого			395	8,05	9,27	50,65	319,72	7,48
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	174	5,05	4,35	6,96	92,27	1,22
Итого			174	5,05	4,35	6,96	92,27	1,22
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	1,49	4,20	1,98	52,02	0,96
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	21,42	9,14	12,94	243,33	15,70
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,83	76,50	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,27	4,34	4,89	71,76	0,98
Итого			536	28,66	18,59	52,29	526,60	77,64
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,14	1,94	0,12	26,49	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	12,57	11,48	6,52	179,43	0,52
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,78	27,48	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			470	20,02	16,68	36,70	383,10	1,24
Всего				61,78	48,89	146,60	1 321,69	87,58

Мед.сестра  Шадой Е.А.



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №58

/Рачковская О.А./

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	3,01	16,21	95,97	4,38
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,37	7,66	27,53	201,00	0,50
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,18	2,43	13,08	87,50	0,52
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			580	13,54	15,80	69,43	483,98	66,10
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,94	5,11	9,83	110,50	1,10
Итого			200	5,94	5,11	9,83	110,50	1,10
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,59	3,16	1,89	39,56	13,45
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	26,61	15,21	21,21	357,35	19,87
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	1,01	0,06	19,57	83,71	0,32
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ , ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	3,56	4,52	6,29	80,22	1,21
Итого			681	33,89	23,52	63,03	630,73	34,85
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	7,94	4,90	6,10	100,42	0,28
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	0,68	4,57	1,12	48,37	0,12
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,57	2,05	15,60	87,41	0,00
Итого			436	11,18	11,65	29,18	266,79	0,40
Всего				64,55	56,08	171,47	1 492,00	102,45

Мед.сестра

Шадой Е.А.