



Утверждаю

 Заведующий ГБДОУ  
 ГБДОУ №58  
 /Рачковская О.А./

## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	9	0,28	0,02	0,59	3,67	0,38
2024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,77	16,95	1,99	195,79	0,16
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,78	27,48	0,02
2012	368	ГРУША	97	0,39	0,29	9,94	45,37	4,83
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,67	0,13	6,17	29,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>10,20</b>	<b>17,39</b>	<b>25,47</b>	<b>301,98</b>	<b>5,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	176	3,04	4,41	7,94	70,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>3,04</b>	<b>4,41</b>	<b>7,94</b>	<b>70,56</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	50	0,57	2,32	2,00	32,18	50,67
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,15	4,89	8,02	94,86	5,78
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	7,92	14,04	10,51	200,08	1,66
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,46	3,61	14,27	99,78	6,64
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,67	0,13	6,17	29,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>17,07</b>	<b>25,57</b>	<b>51,26</b>	<b>508,97</b>	<b>64,75</b>
<b>Полдник</b>								
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	11,83	9,17	0,27	130,70	0,39
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,14	0,04	9,67	37,92	0,18
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4,89	3,00	19,04	122,98	0,04
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	0,17	8,29	39,87	0,00
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	105	2,02	3,72	12,13	90,92	8,42
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>19,87</b>	<b>16,10</b>	<b>49,40</b>	<b>422,39</b>	<b>9,03</b>
<b>Всего</b>				<b>50,18</b>	<b>63,47</b>	<b>134,07</b>	<b>1 303,90</b>	<b>79,17</b>

Мед.сестра

Шадой Е.А.



Утверждаю

 Заведующий ГБДОУ  
 ГБДОУ №58  
 /Рачковская О.А./

## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,49	10,36	124,08	0,00
2024	ТК № 43	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	195	15,17	16,45	12,34	258,44	1,29
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,21	0,01	8,44	36,09	1,36
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	102	0,41	0,31	10,48	47,82	5,09
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>17,34</b>	<b>25,26</b>	<b>41,62</b>	<b>466,43</b>	<b>7,74</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	201	5,64	5,03	9,08	113,80	1,41
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>5,64</b>	<b>5,03</b>	<b>9,08</b>	<b>113,80</b>	<b>1,41</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	0,59	3,14	1,90	39,45	13,57
2024	ТК № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	6,05	9,96	9,07	156,36	7,49
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	9,42	13,24	11,64	206,53	2,22
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	2,56	33,19	177,63	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,19	0,03	8,39	33,14	0,17
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,29	0,18	8,31	39,97	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>24,10</b>	<b>29,54</b>	<b>80,21</b>	<b>692,38</b>	<b>23,45</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	11,07	8,41	2,59	130,17	0,31
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130	5,09	12,43	11,32	178,40	33,45
2024	ТК № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,31	0,07	15,73	65,27	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,29	0,18	8,31	39,97	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,72	12,72	64,85	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,55	1,65	32,52	162,75	0,13
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>24,17</b>	<b>23,46</b>	<b>83,19</b>	<b>641,41</b>	<b>33,89</b>
<b>Всего</b>				<b>71,25</b>	<b>83,29</b>	<b>214,10</b>	<b>1 914,02</b>	<b>66,49</b>

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ  
ГБДОУ №58  
Рачковская О.А./**МЕНЮ**  
13 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,43	43,77	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,44	6,19	20,37	151,56	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,41	1,82	11,81	73,89	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,73</b>	<b>10,97</b>	<b>48,12</b>	<b>313,74</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,02	2,58	17,28	120,65	7,21
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,13	10,37	6,38	155,55	0,43
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,68	5,61	13,38	115,30	9,05
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,62	40,06	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,27	0,22	10,71	51,50	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79	39,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>21,55</b>	<b>19,35</b>	<b>66,16</b>	<b>528,35</b>	<b>21,55</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,90	3,68	24,62	0,58
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,03	16,06	23,35	342,43	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79	39,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>28,02</b>	<b>21,99</b>	<b>43,62</b>	<b>505,74</b>	<b>0,83</b>
<b>Всего</b>				<b>59,30</b>	<b>52,31</b>	<b>157,90</b>	<b>1 347,83</b>	<b>23,17</b>

Мед.сестра



Шадой Е.А.



Утверждаю



Заведующий ГБДОУ  
ГБДОУ №58  
Рачковская О.А./

## МЕНЮ

14 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,86	1,89	7,55	43,23	0,00
2024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,51	6,32	22,96	167,26	0,33
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,58	12,26	85,88	0,48
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>9,90</b>	<b>11,17</b>	<b>52,08</b>	<b>336,02</b>	<b>0,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,20</b>	<b>3,75</b>	<b>5,80</b>	<b>67,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,19	7,87	7,82	133,20	6,38
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,16	1,93	6,61	68,50	0,46
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,52	4,02	20,46	128,36	10,33
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,09	0,06	25,61	100,74	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>18,89</b>	<b>14,73</b>	<b>80,75</b>	<b>533,46</b>	<b>27,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	2,39	2,16	0,14	29,55	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,64	13,14	12,14	230,26	16,07
2024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,18	0,04	10,59	44,55	5,14
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,38	2,08	25,26	137,13	0,09
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>22,71</b>	<b>17,60</b>	<b>56,61</b>	<b>482,28</b>	<b>21,30</b>
<b>Всего</b>				<b>54,70</b>	<b>47,25</b>	<b>195,24</b>	<b>1 418,76</b>	<b>49,52</b>

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ  
ГБДОУ №58  
Рачковская О.А./**МЕНЮ**  
14 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	TK № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,76	4,95	32,89	199,86	2,00
2024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,74	3,08	11,22	88,66	0,58
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>13,72</b>	<b>11,96</b>	<b>64,19</b>	<b>424,32</b>	<b>6,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	TK № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,93</b>	<b>5,00</b>	<b>13,49</b>	<b>90,89</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	TK № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,12	5,83	3,45	79,32	1,70
2024	TK № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	4,38	6,74	7,39	112,60	6,12
2024	TK № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	7,57	2,51	5,29	74,31	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	2,53	18,57	108,46	9,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,07	0,05	26,90	106,33	0,18
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>22,12</b>	<b>18,79</b>	<b>89,74</b>	<b>620,81</b>	<b>17,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,98	4,50	0,27	61,53	0,00
2024	TK № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	12,48	14,39	12,47	230,40	19,77
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,42	3,34	30,09	165,36	2,18
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,94	91,61	72,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>22,79</b>	<b>22,65</b>	<b>70,25</b>	<b>589,69</b>	<b>93,95</b>
<b>Всего</b>				<b>61,56</b>	<b>58,40</b>	<b>237,67</b>	<b>1 725,71</b>	<b>118,30</b>

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ  
ГБДОУ №58  
/Рачковская О.А./**МЕНЮ**  
15 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,09	0,46	11,59	44,36	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	6,89	6,18	26,56	190,14	0,03
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,84	2,37	11,57	79,60	0,53
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>11,68</b>	<b>9,20</b>	<b>57,42</b>	<b>354,95</b>	<b>57,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,50</b>	<b>8,12</b>	<b>101,72</b>	<b>1,26</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	3,79	5,32	3,07	75,34	1,55
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	5,72	6,41	9,53	121,20	5,37
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	7,81	7,86	4,42	119,63	0,07
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	110	2,69	2,06	5,94	53,55	24,57
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	16,57	69,27	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,27	0,22	10,71	51,50	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>22,96</b>	<b>22,54</b>	<b>60,53</b>	<b>542,89</b>	<b>31,56</b>
<b>Полдник</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,62	4,02
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	9,53	16,41	8,32	219,35	1,05
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,14	0,04	8,66	33,99	0,16
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,77	5,84	24,54	165,70	0,06
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>14,88</b>	<b>22,51</b>	<b>51,00</b>	<b>465,45</b>	<b>5,29</b>
<b>Всего</b>				<b>54,56</b>	<b>58,75</b>	<b>177,07</b>	<b>1 465,01</b>	<b>95,67</b>

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ  
ГБДОУ №58  
Трачковская О.А./**МЕНЮ**  
15 мая 2026 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,98	16,25	95,79	4,41
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,60	5,22	26,97	177,83	0,52
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,68	76,96	0,54
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>12,63</b>	<b>13,13</b>	<b>58,41</b>	<b>400,10</b>	<b>5,47</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,79</b>	<b>5,00</b>	<b>13,07</b>	<b>90,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	7,11	7,14	11,09	142,25	5,91
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	16,41	16,42	33,38	346,94	15,87
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,03	7,28	31,02	0,90
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>28,24</b>	<b>24,77</b>	<b>81,14</b>	<b>667,00</b>	<b>27,68</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	11,41	5,16	8,41	125,58	0,60
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	3,96	5,97	20,63	152,44	6,05
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,19	60,85	0,24
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,92	8,66	19,62	168,85	11,29
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>21,37</b>	<b>20,15</b>	<b>77,69</b>	<b>579,11</b>	<b>18,18</b>
<b>Всего</b>				<b>65,03</b>	<b>63,05</b>	<b>230,31</b>	<b>1 736,97</b>	<b>51,33</b>

Мед.сестра

Шадой Е.А.