



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
ГБДОУ №58
Рачковская О.А./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал.	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,91	1,94	7,78	44,51	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,82	11,51	72,44	0,39
2024	48	АПЕЛЬСИН	89	0,81	0,18	7,24	38,40	53,58
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,97	6,66	17,22	144,93	0,34
Итого			389	9,07	10,60	43,75	300,28	54,31
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	182	5,09	4,55	8,20	102,75	1,27
Итого			182	5,09	4,55	8,20	102,75	1,27
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	45	0,38	1,87	0,85	22,53	4,00
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	3,73	3,04	25,97	146,29	3,50
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	65	15,38	9,14	2,14	170,20	11,72
2024	37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,07	9,05	37,57	0,49
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,71	0,13	6,55	31,51	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
2024	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,28	6,09	11,88	121,98	7,55
Итого			596	23,61	20,78	64,15	569,38	27,26
Полдник								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,49	0,09	1,71	10,80	11,25
2024	33	ПЛОВ	95	3,29	5,16	31,99	188,12	1,12
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,78	27,48	0,02
2024	39	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,97	0,18	8,88	42,71	0,00
Итого			431	8,82	8,87	78,87	384,93	12,39
Всего				46,59	44,80	194,97	1 357,34	95,23

Мед.сестра

Шадой Е.А.



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
ГБДОУ №58
Рачковская О.А./

МЕНЮ
8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,93	3,64	10,59	91,46	0,07
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,13	2,42	12,70	85,77	0,52
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	94	0,85	0,19	7,61	40,42	56,40
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	8,23	7,63	41,71	269,65	0,85
Итого			474	16,14	13,88	72,61	487,30	57,84
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Итого			199	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,38	1,02	1,20	15,48	4,81
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	0,64	1,86	4,51	37,51	2,69
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	18,95	6,61	2,79	169,09	14,94
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	135	1,52	2,50	8,71	64,06	7,59
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,46	64,21	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,03	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,27	77,81	0,00
Итого			736	26,08	13,19	61,04	491,19	30,03
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,58	6,19	8,02	121,92	0,18
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,77	4,55	22,47	142,20	11,35
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,73	0,23	11,02	53,03	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,72	12,72	64,85	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,28	88,98	72,22
Итого			471	17,30	22,34	84,61	580,78	83,75
Всего				62,31	54,41	231,33	1 650,03	171,62

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Заведующий ГБДОУ
ГБДОУ №58
/Рачковская О.А./

Сад 12 часов

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
ГБДОУ №58
/Рачковская О.А./



МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда.	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,43	43,77	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,43	6,21	20,15	150,79	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,39	1,82	11,90	74,15	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			400	9,70	10,99	47,99	313,23	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,61	4,01
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,04	2,74	17,21	122,04	7,24
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	9,08	9,43	9,27	158,07	0,06
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,66	5,70	13,38	116,02	9,02
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,87	41,07	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,27	0,22	10,71	51,50	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,05	0,45	7,86	40,09	0,00
Итого			530	12,43	9,24	60,03	376,33	21,13
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,98	3,37	24,09	0,58
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,88	15,80	23,06	338,24	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,05	0,45	7,86	40,09	0,00
Итого			355	27,88	21,82	43,09	501,42	0,83
Всего				50,01	42,05	151,11	1 190,98	22,75

Мед.сестра

Шадой Е.А.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ №58

/Рачковская О.А./



МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	2,93	16,28	95,54	4,42
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,61	4,67	26,06	165,58	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,43	13,02	87,27	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	37,98	37,98
Итого			480	9,86	10,23	62,86	386,37	43,49
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Итого			200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,81	4,19	5,54	71,16	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	5,59	2,05	7,74	72,06	4,48
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,42	11,04	10,16	189,43	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,92	2,85	12,37	87,68	9,90
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,39	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			616	14,81	10,09	61,02	396,58	17,34
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,61	0,05	5,77	26,58	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,00	20,97	30,33	463,86	0,39
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	38,11	21,60	46,38	542,84	1,36
Всего				65,58	46,92	183,40	1 415,86	62,19

Мед.сестра

Шадой Е.А.



Утверждаю

 Заведующий ГБДОУ
 ГБДОУ №58
 /Рачковская О.А./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,00
2024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,52	6,17	22,83	165,25	0,33
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,08	2,53	12,15	84,71	0,48
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
Итого			395	9,82	10,95	51,77	332,41	0,81
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Итого			150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Обед								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,15	7,89	7,83	133,24	6,39
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,19	1,98	6,42	68,31	0,46
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,52	3,84	20,41	126,52	10,31
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,09	0,06	25,36	99,73	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			585	18,88	14,62	80,27	530,46	27,40
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,25	0,14	30,76	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,67	13,22	12,09	230,74	16,02
2024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,18	0,04	10,57	44,44	5,16
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,37	1,73	25,13	133,37	0,09
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			395	22,82	17,42	56,41	480,10	21,27
Всего				54,72	46,74	194,25	1 409,97	49,48

Мед.сестра

Шадой Е.А.



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ №58

/Рачковская О.А./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,73	4,91	32,82	199,29	2,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,72	3,07	11,15	88,29	0,58
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			460	13,67	11,91	64,05	423,38	6,65
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого			200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,13	5,77	3,45	78,79	1,70
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	4,37	6,67	7,40	112,09	6,11
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	7,60	2,56	5,30	74,93	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	2,56	18,58	108,69	9,01
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,07	0,05	26,74	105,68	0,18
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			710	22,15	18,74	89,61	619,97	17,70
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,98	4,50	0,27	61,53	0,00
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	12,51	14,49	12,53	231,52	19,78
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,49	3,35	30,24	166,28	2,18
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,86	91,23	71,88
Итого			500	22,89	22,76	70,38	591,35	93,84
Всего				61,64	58,41	237,53	1 725,59	118,19

Мед.сестра

Шадой Е.А.



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
ГБДОУ №58
/Рачковская О.А./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,48	43,93	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	6,86	6,21	26,56	190,30	0,03
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,84	2,38	11,46	79,23	0,53
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			395	11,64	9,24	57,20	354,31	57,56
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Итого			180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Обед								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	3,79	5,26	3,07	74,92	1,56
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	5,72	6,80	9,49	124,62	5,20
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	7,76	7,80	4,31	118,50	0,07
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	110	2,69	2,03	5,78	52,66	24,56
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,08	16,72	69,78	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,27	0,22	10,71	51,50	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			565	22,91	22,77	60,37	544,38	31,39
Полдник								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	9,40	16,43	8,07	218,00	1,05
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,14	0,04	8,93	35,06	0,17
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,70	5,36	24,45	160,63	0,06
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			392	14,68	22,05	50,93	460,08	5,28
Всего				54,27	58,56	176,62	1 460,49	95,49

Мед. сестра

Шадой Е.А.



МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	3,02	16,33	96,54	4,44
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,60	5,26	27,06	178,59	0,52
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,74	77,17	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
Итого			480	12,63	13,21	58,64	401,82	5,51
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	7,14	7,17	11,20	143,04	5,94
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	16,41	16,38	33,36	346,61	15,86
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,63	58,29	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			690	28,24	24,73	88,58	694,73	26,80
Полдник								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	11,34	5,30	8,30	126,12	0,60
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	3,90	6,03	20,70	153,13	6,05
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,34	61,40	0,24
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,62	8,59	17,22	157,53	10,09
Итого			475	20,94	20,28	75,40	569,57	16,98
Всего				64,60	63,22	235,69	1 756,88	49,29

Мед.сестра

Шадой Е.А.